

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№8	Каша жидкая молочная гречневая	210	40,00	256	8	12	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№19	Чай с молоком	200	8,30	61	2	1	15
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед									
	закуска	TKN№36	Огурец свежий	100	18,00	14	1	0	3
	1 блюдо	TKN№30	Борщ с картофелем	200	13,70	106	2	5	12
	2 блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан"	100	61,10	217	7	16	13
	гарнир	TKN№37	Картофельное пюре	160	23,00	146	3	5	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	TKN№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				